

2022年4月24日
定年女子トーク実行委員会

第6回「定年女子フォーラム」企画案

【主催】 定年女子トーク実行委員会

【開催日】 2022年9月3日（土）

【会場】 東京ウィメンズプラザ 視聴覚室（東京都渋谷区神宮前5-53-67）
交通アクセス
渋谷駅 宮益坂口から徒歩12分（JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線）
表参道駅B2出口より徒歩7分（東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線）

【スケジュール（案）】

予定	時間	第1会場	第2会場
13:00～	60分	基調講演（稲垣えみ子さん） 機嫌よく定年まで機嫌よくたどり着けるイメージが持てず、40歳くらいに50歳で辞める決断をし、「体質改善」を開始。「お金を使わなくても楽しめる生活を身に付ける」ために試行錯誤しながら、会社員の頃とは違う価値観を育てた。	30分カウンセリング （キャリア相談） ①14:10～14:40 ②14:45～15:15 ③15:20～15:50 ④15:55～16:25 ※事前予約優先 キャリアカウンセラーがマンツーマンで話を聞く場。話すことで内省が進むことを狙う。
14:00～	15分	休憩	
14:15～	60分	ワールドカフェ 定年でどんなことが変化するのか、ナビゲート後に、グループに分かれて語り合う	
15:15～	15分	休憩	
15:30～	60分	ワークショップ 会社（現役仕事）中心価値観から、自分らしく生きる価値観への切り替えのヒントとなるもの。将来設計のイメージづくりなど。	
16:30 終了、17:00完全撤収			

【稲垣さんのご出演時間について】

- ・ 13:00～14:00の基調講演になります。東京ウィメンズプラザ 視聴覚室にて。
- ・ ご講演後はご退席いただいて大丈夫です。
（基調講演後に別途プログラムでワールドカフェやワークショップ、カウンセリングなどを予定しています）

【謝礼について】

30,000円～

※任意団体として活動しているため、現時点では些少な額しかご用意できません。
が、稲垣さんに少しでもお支払いできるように、今回初めてイベント協賛をつける動きを開始します。その成果でもう少しお支払いできるかと思えます。
ご希望をお知らせください。

【オンラインについて】

- ・基調講演については、地方の人の要望を受けアーカイブで後日視聴を検討したいです。
(事前確認有、ライブ中継はしない)

- (・ワールドカフェは、始まる前のナビゲーションのみアーカイブを残すか？要検討)
- (・30分カウンセリングは、オンライン対応も検討する。)

【参加費】

検討中

※東京都施設のため、参加費徴収に制限あり。

<本企画の背景>

今回の定年女子フォーラムでは、定年女子の**キャリアと価値観をテーマ**に開催。

大企業では定期的なキャリア研修や、定年前のセカンドキャリア研修などを行っているところもあるが、多くの企業ではまだまだ。そもそもキャリア教育を受けていない定年女子世代は、日々の仕事に追われるだけの人が多く、自身のキャリアや今後の生き方を考えるのは難しい。

これからも働き続けるのか、どんなふうに通っていくのか、この先どのように生きていくのか。定年女子フォーラムでは、これまで働き続けてきた女性たちがそうしたことを考える「きっかけ」を得てほしいと思います。

<過去の定年女子フォーラム>

第1回 <https://teinenjoshi.com/news/20190511/>

第2回 <https://teinenjoshi.com/news/20191027/>

第3回 <https://teinenjoshi.com/news/20201123/> →テーマ=働き方

第4回 <https://teinenjoshi.com/news/20210524/> →テーマ=年金と社会保険

第5回 <https://teinenjoshi-forum05.peatix.com/view> →テーマ=女性の健康(更年期以降の体)